

横浜・綱島エリアに 4 月オープン予定！日帰り天然温泉も利用できる

会員制高級フィットネスクラブ「PRiME fitness & spa」第 2 次会員募集を 1 月 9 日より開始

2016 年 1 月 8 日(金)

セントラル都市開発株式会社は、4 月にオープン予定の日帰り天然温泉「綱島源泉 湯けむりの庄」に併設される会員制の高級フィットネスクラブ「PRiME fitness & spa」の第 2 次会員募集受付を、1 月 9 日より開始します。



フィットネスマシンはイタリアのマシンブランド「テクノジム社」の最高級ライン「ARTIS」で統一

東京・神奈川で「湯けむりの里」「湯けむりの庄」計 3 店舗を運営しているセントラル都市開発株式会社（本社：東京都品川区、代表取締役：関 浩二）は、神奈川県横浜市港北区に 4 月オープン予定の天然温泉「綱島源泉 湯けむりの庄」に併設される会員制の高級フィットネスクラブ「PRiME fitness & spa」の第 2 次会員の募集受付を 1 月 9 日に開始します。

▼「PRiME fitness & spa」公式ウェブサイト：<http://yukemurinosato.com/tsunashima-fitness>

第 2 次会員募集受付期間：1 月 9 日（土）～1 月 31 日（日）

受付時間：午前 10 時～午後 9 時

会場：神奈川県横浜市港北区樽町 3-7-61（「綱島源泉 湯けむりの庄」予定地）

※駐車場の用意はございますが、スペースが狭いため、公共の交通機関をご利用くださるようご協力お願いいたします。

受付電話番号：045-947-2085（受付時間：午前 10 時～午後 9 時）

会員種別ごとに豪華入会特典も用意しております。

- ・入会金 通常 10,000 円 (+税) のところ→0 円
- ・事務手数料 通常 5,000 円 (+税) のところ→0 円
- ・その他

詳しくは公式ウェブサイトをご参照ください。

■フィットネスクラブ「PRiME fitness & spa」5 つの特徴

(1) 会員の方は、日帰り天然温泉「綱島源泉 湯けむりの庄」の利用が無料に

フィットネスクラブ「PRiME fitness & spa」は、同時オープン予定の「綱島源泉 湯けむりの庄」に併設されます。会員の方は会員種別に応じて温泉を使用した露天風呂に室内風呂、ジェットバスなど、設備の整った約 16 種類のお風呂、サウナ、6 種類の岩盤浴などをご利用いただけます。

また、サウナ、スチーム塩サウナ、岩盤浴では、それぞれ行われる 3 種類のロウリュ*1 をお楽しみいただくことができます。



フィットネス利用後に、足を伸ばして広いお風呂を楽しんでいただいたり、個別のテレビがついたりクライニングチェアでゆっくりとおくつろぎいただけます。もちろんレンタルフェイスタオル、レンタルバスタオル、館内着*2 もつきます。

*1 ロウリュ ストープで熱したサウナストーンにアロマ水をかけて蒸発させ、発生するマイナスイオンを含んだ熱波（ロウリュ）を楽しむ蒸気浴です。

*2 平日デイトム会員、平日イブニング会員はレンタルフェイスタオル、レンタルバスタオルのみとなります。

(2) 16 歳以上の会員向けなので、静かな雰囲気ですフィットネスが利用可能

ご入会条件を 16 歳以上の方としておりますので、子どもがフロアを走り回ったり、大声をあげたりすることはございません。大人のための空間となりますので、おちついた雰囲気ですゆっくりご利用いただけます。

(3) 1 週間あたり 150 本以上の多彩なプログラムが利用可能に

2 面のスタジオ設備で 1 週間あたり 150 本以上のプログラムを予定しております。ヨガやピラティス、ダンス、エアロビクスなど、6 つの 카테고리でもさらに種類別、運動強度別に最大で 10 コースの多彩なレッスンをご用意す

る予定です。

また同じコースでも担当インストラクターによってレッスン内容に違いがあるので、自分にマッチしたプログラムを選ぶことができます。初めての方、シニアの方向けの 15 分程のレッスンもあり、気軽に参加できます。

(4) 最高級かつ最先端のフィットネスマシンを導入

オリンピック村でも採用されたイタリアのマシンブランド「テクノジム社」の最高級ライン「ARTIS」で統一。

テクノジム社が提唱するコンセプト「Wellness On the Go (いつでもどこでもウェルネスを)」を、より高いレベルで体験するために開発された最新トレーニングマシンラインです。専用のトレーニングキーを使って、各マシンでの消費カロリーや走行距離などのトレーニングデータを自動的に記録することができます。

日本で同じマシンを導入しているフィットネスクラブは数か所しかなく、綱島、日吉エリアでは当店のみとなります。

有酸素マシン：安定性、クッション性が高く、動作音も静かで、快適な有酸素運動を促します。

各有酸素マシンについているタッチパネルモニターは使用方法も簡単です。

マシンの台数は 3 種類計 51 台を予定しており、待ち時間なく利用可能です。またマシン同士はゆとりを持った配置とする予定なので、隣接するマシンからの圧迫感を感じずにご利用いただけます。

トレーニングマシン：自動的に回数を数え、運動スピードをアドバイスする液晶画面を標準装備しています。

トレーニングの負荷と回数、動作スピードが適正かどうかが表示されます。専用のトレーニングキーを使うと、利用者にマッチしたトレーニングプランが提案されます。

(5) 本格的な味わいが楽しめる食事処を併設

日帰り天然温泉施設には本格的な食事処も併設しています。

料理長は、お米のソムリエと呼ばれる「調理炊飯鑑定士」の資格を取得し、自慢の釜戸でふっくらと炊き上げたご飯をおめしあがりいただけます。

地物の野菜、旬の食材を使用した料理は、健康を考慮したメニューとラインナップで、フィットネスメニューも設ける予定です。

■ 温浴施設運営で培った経験から、より気持ちよく利用できるフィットネスクラブを提供

セントラル都市開発は、開業当初から温浴施設運営の先駆者としてすべてを直営にこだわり、従来の銭湯・風呂屋の枠を超えて、日本初の新しい試みに挑戦しています。「湯けむり」の運営で美容と健康への意識が高いお客さまからの信頼を得てきた経験を活かし、当社初の試みであるフィットネスクラブではレイアウトやシステムによって可能なかぎりお客さまの混雑、密集をやわらげることに力を入れています。

わずらわしさを感じず、ストレスフルに利用できる大人向けのワンランク上のフィットネスクラブを提案いたします。フィットネスだけでなく、天然温泉、サウナ、岩盤浴、食事処、リラクゼーション、インテリア、そしてスタッフによるきめ細かな対応で、お客さまに満足いただけるサービスを提供いたします。

【「PRiME fitness&spa」店舗概要】

店舗名：PRiME fitness&spa

所在地：神奈川県横浜市港北区樽町 3-7-61（「綱島源泉 湯けむりの庄」内）

駐車台数予定：215 台

最寄駅：東急東横線「綱島」駅

開店予定：2016 年 4 月

公式ウェブサイト URL：<http://yukemurinosato.com/tsunashima-fitness>

公式 Facebook URL：<https://www.facebook.com/PRIME.fitnessSpa/>

「綱島源泉 湯けむりの庄」

公式ウェブサイト URL：<http://yukemurinosato.com/tsunashima>

公式 Facebook URL：<https://www.facebook.com/tsunashimayukemurinosyou/>

【セントラル都市開発株式会社について】

本社：〒141-0022 東京都品川区東五反田五丁目 27-5 5 セントラルビル 12 階

代表者：代表取締役 関 浩二

設立：1994 年 4 月

代表番号：03-3445-0459（代表）

URL：<http://yukemurinosato.com/>

事業内容：不動産業・温浴施設「湯けむりの里／湯けむりの庄」の直営事業（東京・神奈川計 3 店舗）

※平成 28 年 1 月現在