

11月


健康教室のお知らせ

今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で
ストレッチ教室を行います。
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。
なお、無料でご利用頂けます。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
				ストレッチ 森 15:30～		
17	18	19	20	21	22	23
				ストレッチ 森 15:30～		
24	25	26	27	28	29	30

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。
開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上、**
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の
「温泉利用プログラム型健康増進施設 」認定施設です。