

10月健康教室のお知らせ

いつもご利用頂きありがとうございます。
今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で
ストレッチ教室を行います。
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。
なお、参加費無料でお楽しみ頂けます。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 ストレッチ 森 15:30~	4	5
6	7	8	9	10 ストレッチ 森 15:30~	11	12
13	14	15	16	17 ストレッチ 森 15:30~	18	19
20	21	22	23	24	25	26
	休館日					
27	28	29	30	31		

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。
開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上**、
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の
「温泉利用プログラム型健康増進施設  認定施設です。