

# 1月 健康教室のお知らせ

今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋でストレッチ教室を行います。  
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。  
なお、無料でご利用頂けます。  
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
				ストレッチ 森 15:30～		
12	13	14	15	16	17	18
				ストレッチ 森 15:30～		
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## 参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。  
開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上**、  
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の  
「温泉利用プログラム型健康増進施設」認定施設です。