



健康教室のお知らせ

いつもご利用頂きありがとうございます。
今月も床暖房が効いた岩盤浴「和」のお部屋で
ストレッチ教室を行います。
岩盤浴利用者限定となりますのでご注意ください。
なお、参加無料でご利用頂けます。
皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
	ストレッチ 森 18:30~					
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	ストレッチ 森 18:30~					
23	24	25	26	27	28	

参加ご希望のお客様へ

受付フロントにてご参加ご希望の旨をスタッフにお伝え下さい。
開始5分前になりましたら、**岩盤浴着で飲料水をご持参の上**、
岩盤浴「和」の部屋までお越し下さいませ。

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省の
「温泉利用プログラム型健康増進施設」認定施設です。