

～2月のアロマ水～

1日(木)～7日(水)	ジンジャー
8日(木)～14日(水)	レモン
15日(木)～21日(水)	オレンジ
22日(木)～28日(水)	ベンゾイン

2月の平日はアロマ水を増量し、多湿ロウリュを行います。
通常より体感温度が高く、発汗作用を促します。