

健康教室のお知らせ

12月

プチヨガ
ストレッチ
参加費無料♪

～今月のイベント～

いつもご利用ありがとうございます。

今月にご利用の方に“南アルプスの天然水”を1本プレゼント
致します♪

皆様のご参加を心よりお待ちしております^^

日	月	火	水	木	金	土
					1 プチヨガ 秋野 14:00～	2
3	4 ストレッチ 森 18:00～	5	6	7	8 プチヨガ 秋野 14:00～	9
10	11 ストレッチ 森 18:00～	12	13	14 ストレッチ 久保 14:00～	15 プチヨガ 秋野 14:00～	16
17	18	19	20	21 ストレッチ 久保 14:00～	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

宮前平源泉湯けむりの庄は、厚生労働省認定の
「温泉利用プログラム型健康増進施設」です。

皆様により健康に快適にお過ごしいただくために、
健康教室を毎月開催しております。

初めの方もお一人の方も安心してご参加ください
♪