



# レ モ

## 2/6

木曜日

## 2/26

水曜日

# ン 風

投入時間：10時・17時

レモン風呂には様々な効能があります。  
血行が良くなり身体を温めるほか冷え性や  
リウマチ、神経痛の予防改善が期待できます。  
また、スキンケアやしみの予防、新陳代謝の  
促進など美容面での効果も期待できます。